

<アセンションのノウハウ(中今の法則)>

◎エネルギー拡大の法則

人とのコミュニケーションで言葉や行動を通じて愛のエネルギーを相手に伝えたとき、自分も大きな愛を感じました。相手を心から信頼し、思いやり、感謝が伝わってお互いが愛に満ちたコミュニケーションになっていきました。それは、「自分が贈ったエネルギーが何倍にもなって返ってくる」という宇宙の法則の体験そのものでした。最初は自分と相手だけの1:1の愛のエネルギーの交流でも、実践していけば、やがては多くの人へ愛が拡大してゆき、アセンションへとつながると感じます。

◎中今の法則

今、この瞬間に意識を向けて生きていくことで、すべてが望む方向へ現実が動いていくシンクロニティを経験しました。それは、過去にこだわらず、未来のことを考えず、今、この瞬間を最高に幸せな意識で生きていくのです。その結果、余計な不安もなく、すべてを100%ポジティブにとらえる習慣となりました。今、この瞬間に意識を向けることを宇宙連合学で「中今」といいますが、中今をポジティブに生きていくと、周りのすべてが良い方向に変化していくことにも気づきました。中今にフォ

ーカスして今、この瞬間を愛と光の幸せ 100%の意識で生きていけば、必ず 100%愛と光に満ちた幸せな人生になってゆくと感じます。

◎ポジティブ 100%の法則

中今の法則とも関連していますが、今、この瞬間のすべてをポジティブに捉えていった結果、すべてが 100%ポジティブな現実となりました。これは、宇宙連合学でいう、「想像したことが現実を創造する」という創造の法則の実践そのものでした。宇宙連合学では、私たちの周りに起こる現実は、すべて、私たち自身が創造したものであるといわれています。また、自分の周りで起きる出来事や現象は、すべて意味をもたない「ニュートラル」であり、ポジティブか、そうでないかは私たち自身が後から意味付けした結果であるといわれています。したがって、意識がポジティブ 100%になれば、100%ポジティブの現実を創造していくと確信しています。

◎ワクワクの法則

私たちは、心がワクワクしているとき、大きな幸せを感じます。ワクワクは、活力の源であり、人生の生きがいへとつなげていきます。中今をワクワク

クで過ごしていくと、すべてがワクワクの現実となっていくことを体感しました。ワクワクのエネルギーが周りにも伝わり、エネルギー拡大の法則でみられるように、周りがワクワクになっていくこともわかりました。ワクワクしている状態は、五次元の「魂意識＝ハイアーセルフ」の波動で、自己の肉体がハイアーセルフと一体化した状態であるといわれています。ワクワクすることを毎瞬、行っていけば、ハイアーセルフの愛と光の導きにより、すべてがワクワクに満ちた、幸せ、歓喜の人生になっていくのだと感じます。

◎純粹の法則

自分の子供の頃を思い出すと、いつもわくわくしていて、すべてが楽しくて、冒険心に溢れた日常であったと感じます。子供の頃の心はとても純粹で、無邪氣そのものでした。大人になって、型にはまった生き方に用塞感を感じていましたが、子供の頃の純粹な心に成ることを選択していくと、純粹な心を思いだし、実際にそう成っていくことがわかりました。さらに、そのまま純粹な心の状態を維持していると、自然とその状態でいられる現実となることがわかりました。するとすべてがワクワクしてきて、ときには無邪氣な一面も出せる状況となっていきました。それがやがて、

周りの人々にもエネルギーとして伝わり、皆が、より自由に楽しく振舞えるようになっていきました。「幼子のような純粋な心の持ち主でないと天国には入れない」というマスター・イエスの言葉は、まさに、純粋な心を持った者こそ、アセンションしていくことを説明しています。大人と成った今でも、子供の頃の 100%ポジティブな、純粋な心を取り戻していくことが大切であると感じます。

∞ 愛輝 ∞